

# 進路だより

## 第2号

令和6年5月31日発行  
文責：東豊高校進路指導部  
毛筆：書道部  
イラスト：イラスト部  
美術部

### 5月10日(金)5.6校時 3年生 『体験型職業説明会』が開催されたよ！！



いやあー、面白かった！！ 企業、大学、専門学校の方々が、東豊高校の2階の教室と体育館、そして、屋外にも、それぞれが用意したそれぞれの職業で使用する道具などを持ち込んで、みんなが触れながら、「仕事」を実感する企画「体験型職業説明会」が5月10日(金)に開催されました。



(株)平和園  
飲食業



(株)ミツヤ  
内装工事



(株)ライセンス  
アカデミー  
広告代理店



(有)渡辺美容店  
理容美容



経専北海道観光  
専門学校  
観光



(株)EINOS  
ク北海道支店  
販売・整備



(株)セイフティ  
ステッフ  
仮設足場リース



自立支援センター  
歩歩路  
福祉支援事業



北海道情報大学  
ITプログラミング



(株)藤井工務店  
型枠専門工事



札幌こども専門学校  
保育

「札幌こども専門学校」の話聞いた生徒は「子どもに関わる仕事をするためには、まず、子どもが好きだという事が第一条件だと分かりました」と、保育に臨む心構えを理解したようでした。  
他の事業所や学校の体験でも、分かったこと、刺激を受けたこと等、多くの収穫があったようです。

来校いただいた事業所様、学校様、本当にありがとうございました。日常では得ることのできない、貴重な経験となりました。これからの進路選択に大変役立つ内容でした。ありがとうございました。

～ 3学年一同 ～

【進路指導部長 新居先生から】



大学や短大、専門学校へ進学する人も、将来必ず就職します。どのような職業で自分を成長させていくか、どのような人生を送りたいか。これらを考える大きな機会でした。進路実現の一助になってほしいと強く願っています。



# 中間考査が近付いていますが...

# テスト前後の『進路のしおり』活用法！

# 刮目



【令和6年度版】  
「進路のしおり」

6月5日(水)～7日(金)に、前期中間考査が実施されます。すでに、今は考査前の1週間を切ったので、基本、部活動も禁止ですし、各学年で開催されている勉強会に参加している人も多いと思います。

さて、進路指導部ではみなさんに「進路のしおり」を配布していますが、考査の前後に是非とも記入してもらいたい所があるので、その活用法を紹介します。活用することでみなさんの意識が考査に向かうことを期待します！！

「進路のしおり」は毎年新しいのが各自に配布されるわけではありません。基本的に1年生の時に配布されたものを、3年間使用します。ですから、大切に扱ってください。3年間使うと、要所要所で、様々な書き込みをすることで、自分の3年分の成長を見ることが出来ます。

まずは、その成長記録の第1弾として、「考査」に関するページに書き込んでいきましょう。

1年生はp2  
2年生はp3  
3年生はp4  
開いてみて！

「目標」には**具体的な内容**を書くようにしましょう！  
例えば「全ての教科を70点以上取り、平均点は80点！」という感じで。

「目標点数」を低く設定することのないように！最低でも**平均点が60点**になるように記入しよう！

「得点」「平均点」「評価」は**考査後**に記入し、自分の結果と比べて、反省の材料にしよう！

「提出物期限」は提出を求める教科に、その**締め切りの期日**を書き入れるようにしましょう。

この枠は、考査後に書くものです。今回の考査を振り返り、良かったところと悪かったところを、しっかりと記録しておこう。  
わずか、3行の枠しかありませんが、**この3行が、次の期末考査に活かされます。**

※これは1年生のページです。基本的な内容は共通しています。

## 【1年生考査の振り返り】

自分で考査目標を設定し、達成できるように努力しよう！

1. 前期中間考査～さあ、はじめてのテストだ！わからないことは先生達にしっかりと聞こう！

(目標)

| 教科名   | 国語 | 英語 | 地理 | 歴史 | 数学 | 科学 | 保健 | CON | 論理 | 情報 | 体育 | 合計 | 総合順位 |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|
| 目標点数  |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |      |
| 得点    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |      |
| 平均点   |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |      |
| 評価    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |      |
| 提出物期限 |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |      |

※提出物の締め切りを守るのは大事です！いつまでに出すか日付を入れよう！出したら○をつけよう。

(今回の反省と次回に向けて頑張りたいこと)

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

3年生は、「3年前期中間考査」までの、「評定平均」を書く欄があります。この「評定平均」は、1年生の前期中間、前期期末、後期中間、後期期末、2年生の前期中間、前期期末、後期中間、後期期末、そして、3年生の前期中間までの、全ての科目の評価の合計を、全ての科目数で割ったものです。計算が大変複雑になりますが、家にあるはずの、これまでの「成績通知表」を引っ張り出して、計算してみてください。そして、自分の評定平均が、志望校の推薦基準に届いているかどうか、確認してみましょう。1, 2 年生も先のことでありますが、自分の評定平均を今から記録しておきましょう。3 年生になった時のために！！

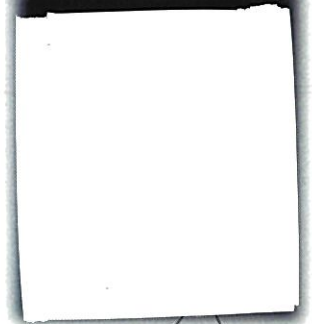


# チャンスの神様はあなたのそばにいます

皆さんが授業を受けている時間帯に、様々な企業様や学校様が来校され、「東豊高校から優秀な生徒さんを推薦してください」と言われています。受け手のこちら側としては大変ありがたいことで、皆さんには卒業後の進路に対してたくさんのチャンスがあるんだなあ、と実感します。進路活動、真っ只中の3年生はもちろん、1、2年生もチャンスが目の前にあります。でも、それを自分のものと出来るのかどうかは、自分しだいです。

右のイラスト、不気味だけどちょっとかわいいこの人は「チャンスの神様」と呼ばれています。体全体がつるんとして、前髪しかないこの神様は、皆さんの前をものすごい速さで駆け抜けるそうです。「チャンス」とはまさに、「皆さんの前をすごい速さで駆け抜け、つかもうとしてもなかなかつかめないもの」なのです。この神様には前髪しかありません。つかむとしたらその前髪だけが頼りです。チャンスとは、黙ってずっと皆さんの前にたたずんでいるものではなく、常に動き回り、つかもうとした時にはもういなくなっている、そういうものなのでしょうね。だから、数少ないチャンスをものにするためには、常日頃から準備をしておくことが大切です。常日頃の準備とは……。

## チャンスの神様



私をつかまえられるのは、常日頃の準備をしている人！

今回の『進路だより』には、「別添付録」として「進路関係の来客状況」を付けています。4月10日から5月20日までの間、授業日数としては28日ですが、その間に、32の学校様、企業様が来校されました。一日平均1.14の来客です。この来客数は今後どんどん増えていき、平均3ないし4の来客になっていきます。

本校に来てくださるお客様はどのような気持ちで、本校にいらっしゃるのでしょうか？ 対応をしている私たち進路指導部には「是非とも、本学・本社に来てもらって、力になってもらいたい！」という熱い思いが伝わってきます。最近気温も上がって暑い日もありますが、そんな中でお客様は、しっかりとスーツを着て、身だしなみを整え、しっかりと挨拶をして、しっかりと目を見て、大きな声で、はっきりと丁寧な言葉で私たちに説明をしてくださいます。本当に、本当に熱い思いを持って本校を訪ねてくださっています。

授業の空き時間に廊下から授業の様子を見たりするのですが、特に、来客対応のすぐ後に皆さんの授業の様子を見ると、そのギャップにちょっと考え込んでしまいます。休み時間の廊下での過ごし方にしてもです。これでいいのかなあ、お客様の熱い思いに応えられている生徒たちなのかなあ。

『常日頃の準備』とは、身だしなみだったり、授業に臨む態度だったり、学校生活全般を整えることだと思います。チャンスはいつ来るか分かりません。東豊高校の制服を着ている以上、学校の外部の方の目も意識した方がいい。進路とは直接関係ない方でも、見ている人は見ているのです。いつ見られても、いつ声が掛かっても、自分の力を存分に発揮できるようにしておくことが、『常日頃の準備』と言えます。まずは、足下の第一歩から自分の生活を見直して『備え』を万全にしてみましょう。特に3年生は、希望先の学校の方や企業の方が来校されたときに急遽面談をする場合もあります。その時に「ちょっと待って」はききません。チャンスの神様は、あなたの目の前を猛スピードで駆け抜けます。少ない前髪をがっちりとかかむことが出来るのは『常日頃の準備』をしている人なんですよ。それを肝に銘じてください。

## 頑張れ！東豊生！！



このページは、3年1組の進路係、**くんと** **くん**が、担任の松本先生にインタビューし、その内容をまとめたものです。松本先生の経験や思いが詰まっていますので、みなさん、ご一読ください。そして、この記事を手書きでまとめた二人、お疲れ様でした。ありがとう。

# 三年一組松本先生インタビュー

三年一組進路係



流汗拓道



僕らの質問に、終始にこやかに応えてくれました。

教師を目指したわけは？

当時、中学三年生の松本先生は、  
社会の先生に憧れたことから  
始まりました。

そして、高校三年生の時に、  
スキーの選手になりながら体育育  
の先生になろうと本気で思った。  
このように考えたのは、子供達  
の笑顔  
をみたかったからです。  
そうです。



高校3年生の時の松本先生。  
平成9年、スキーのインターハイ代表として選手宣誓をしているところです。

教師になるために  
行なったこととは？

教師になろうと決めた松本先生  
は、その時していた部活動と勉強  
を両立させようと頑張っていました。  
勉強は、基礎学力や一般常識  
のものを集中的に学習していました。  
そして部活動は、スキー部に所属し  
多くの大会に出場していました。

高校時代、  
夢中になっていたこと

部活動が厳しかったゆえに、  
友人達と大通りで買い物等  
を楽しんでいました。

一、二年生と三年生に

アドバイス

「二年生へ」  
一、二年生は、これからテスト等の頑張  
りによってこれからの将来がかわる  
から、めいめい頑張ってください。

「三年生へ」  
三年生、人生一回きりだから行動の二つ  
に責任を持ってください。  
一年はあという間に終わるから、就職や  
進学に本気になって取り組んでほしい。

「感想」  
初めての新聞作りで緊張しましたが、  
二人で楽しく作れたと思います。



五月も今日で終わりです。高体連も終盤になりました。三年生は最後の大会となりましたが、全力を尽くせましたか？ ▼スポーツは勝敗がはっきりするものですが、まずは、勝ち負けは置いておいて、悔いなく終わることが出来ましたか？ ▼いや、悔いが残ってもいい。でも、自分がこれまでやってきたことを、どうぞ否定しないでください。▼悔いが残った人はラッキーです。その悔しさをバネにして次のステップを踏むことが出来るのですから。▼やり切った人もラッキーです。心置きなく、次のステップを踏むことが出来るのですから。▼この心境に至るには、魂を込めてそのことに全力を尽くしたかどうかで決まります。▼その心境にある人は、たとえ試合に負けたとしても、人生の勝負には勝っているのです。▼一年生も二年生も、そして三年生も頑張った皆さんに「おめでとう!!!」



## 別添付録

## 進路関係の来客状況（4月10日～5月20日）

毎日のように、企業様、学校様の進路に関するお客様が来校されています。4月10日～5月20日までに来校された方々の面談した内容を簡単にではありますが、紹介いたします。ぜひとも、3年生に限らず、進路選択の一助としてください。この情報は日々更新されます。更新した情報はまた皆さんに公開します。

| 日時    | 対応者 | 学校・企業                 | トピック、変更点、卒業生の情報など簡単に                                                                                                                                                                                           |
|-------|-----|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月10日 | 新居  | 北海道情報大学               | 本校からは多数の卒業生がお世話になっている。指定校推薦の評定平均下がる予定で、受験できる生徒が増えそう。推薦できる人数も増加する予定。                                                                                                                                            |
| 4月11日 | 新居  | (株)タカフジ               | サッシなど、ものづくりの会社。高校生にはなじみの薄い業界なので、校内説明会を実施したい。                                                                                                                                                                   |
| 4月12日 | 新居  | ブリヂストンソリューションズジャパン(株) | タイヤ館、ソリューションズ、リテールの3社があり、それぞれ別の業態を持っている。扱う商品は主にブリヂストンのタイヤ。販売、倉庫、自動車への取り付けなど多くの職種がある。校内説明会を実施したい。                                                                                                               |
| 4月12日 | 新居  | (株)三ツ星レストランシステムズ      | 「なごやか亭」を運営する会社で、従業員の収入は業界トップ。是非見学に来てほしい。一日くらいの体験も企画する。校内説明会も実施したい。                                                                                                                                             |
| 4月12日 | 新居  | 札幌商工会議所               | インターンシップの打ち合わせ。5～6月に受け入れ企業が判明する予定。その後、希望調査、打ち合わせなどは該当学年で行ってほしい。                                                                                                                                                |
| 4月15日 | 新居  | 及川鉄工(株)               | 札幌中心部の再開発におけるビル群や、新千歳空港ターミナル、エスコンフィールドなど巨大構造物のデッキベースの溶接を担当する。新規事業でアウトドアストーブ、サウナなども作っており、今後利益化するように計画している。                                                                                                      |
| 4月16日 | 新居  | 星槎道都大学                | 新パンフレット、オープンキャンパス情報をいただいた。エスコンフィールド近くで、今後の北海道医療大学の移転も予定されており、様々な相乗効果が考えられる。学生数がそれほど多いわけではなく、面倒見の良さがウリの一つ。本校卒業生も在籍している。                                                                                         |
| 4月17日 | 新居  | 渡慶学園                  | 札幌ミュージック＆ダンス・放送専門学校、札幌デザイン＆テクノロジー専門学校を運営。市ノ瀬加那さんやサウシードッグなど、業界に卒業生を多数輩出。オーディションを多数受験できるのが強み。                                                                                                                    |
| 4月18日 | 織田  | 札幌歯科学院専門学校            | 「医師会立」なので、歯科医が教える、実習先も充実。衛生士、技工士ともに求人倍率が高い。特に技工士は高齢化が進んでいるので若い人は引く手あまた。                                                                                                                                        |
| 4月18日 | 織田  | 江別清博(株)               | 高校卒業までに普通免許を取ってもらいたい。その後大型の免許を会社も補助するので、取り将来的には大型のドライバーに。江別市内のスーパー、大学、病院などの廃棄物の収集で業績は上がっている。年2回の賞与の他、特別賞与も出した。男女問わない。                                                                                          |
| 4月19日 | 織田  | 北翔大学                  | アスレチックトレーナー（けがの選手が医療行為を終えた後の練習メニューなどを考える）資格の受験資格を取れる。教員養成に力を入れており、実績も伸ばしている。3年生秋から教員採用試験養成講座を開講。特に、音楽の教員養成に力を入れている。短大の長期履修制度導入。                                                                                |
| 4月19日 | 新居  | 雪予備                   | 看護学校や看護系大学合格を目指す予備校。地方の高卒は非常に合格しやすい状況にある。札幌市内も大学の学部人気のため、試験機会が増えたり、試験科目が減ったりして受験しやすくなっている。                                                                                                                     |
| 4月19日 | 新居  | 北海道中央バス(株)            | 高卒ドライバー募集。1年は免許取得まで様々な業務あり。整備士志望者には、専門学校通学のための企業奨学金貸与、5年勤務で返還不要。女性のドライバー志望者も入社している。                                                                                                                            |
| 4月22日 | 織田  | 山崎建設(株)               | 土地造成（土工事）を主な事業としている。これは、森や森林や山などの土地に建物を建てられるように土地を削ったり、盛り土をしたりする。現在は千歳のラビダスの土地を造成した。基は森だったそう。また、モエレ山も作ったそう。「必要なのは元気だけ!!」をモットーに人材確保をしたいとのこと。                                                                    |
| 4月22日 | 新居  | (株)ミツヤ                | 総合的な内装工事・建築工事の会社。本校でも体験などに毎年協力していただいている。社長さんが先進的な考えの持ち主で、研究会などに多数参加し、社員が働きやすい環境づくりに様々な取り組みを見せている。校内説明会を実施したい。                                                                                                  |
| 4月22日 | 新居  | (株)LIXILトータル販売        | 建築資材の販売、施工の会社。どんな家にも必ずLIXIL製品が存在する。十数年前の卒業生が事務で在職している。                                                                                                                                                         |
| 4月24日 | 織田  | (株)吉野屋ホールディングス        | 牛井の吉野屋。全国の6つの事業所がある。北海道の人は基本的に札幌勤務となるが、キャリアアップしたい人は東京などの勤務も可能。また、会社でマンションを借り上げているので、家賃も安く住める（1年目は月1万円、2年目から2万5千円。別件だが、1、2年生で吉野屋でアルバイトをしているものについては大学進学後の奨学金制度もある。将来、吉野家に就職したら返済の義務がなくなる。吉野家への就職でなくても、無利子で返済できる。 |
| 4月24日 | 新居  | 旭川計量器(株)              | 巨大構造物や車両など、様々なものの重さを量る機器を開発、設置する会社。「旭川」とあるが、札幌の生徒は札幌支店で勤務である。なじみのない業界なので是非見学に来てほしい。                                                                                                                            |

|       |    |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|----|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月1日  | 青山 | (株) ENEOSウイング北海道支店 | 椿原さん元気に働いている、いい生徒を紹介してもらった、販売実績ワイパー部門全国2位、夏頃本人と一緒に訪問したい。会社について、若い人たちが活躍している。男女の割合50パーセントずつ、女性の活躍アップ、一人是非ほしい。椿原さんのポスター掲示してほしい。働いている人を大事にしている会社だと感じた。                                                                                                                                       |
| 5月1日  | 新居 | 野口観光ホテルプロフェッショナル学院 | 苫小牧にある、野口観光が運営するホテル業界志望者のための学校。志望者には、給料をもらいながら勉強できるチャンス。昨年は学生にもボーナスを支給できた。寮はあるが一人暮らしも可能。卒業後は野口観光のホテルでの就業が原則だが、場合によっては他社に就職することも想定している。                                                                                                                                                    |
| 5月8日  | 新居 | (株) 栄興通運           | 進学相談会の案内。                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5月8日  | 新居 | 札幌青葉鍼灸整骨専門学校       | 指定校推薦の案内。AO(総合型)入試では、作文試験を導入する。事前に問題は公表され、課題に取り組む姿勢を評価したい、とのこと。事前の説明会でも練習やアドバイスのチャンスがある。国家試験合格率は全道トップ。希望すれば就職は必ずできる。進学資金についても相談に乗ることができる。                                                                                                                                                 |
| 5月9日  | 新居 | 秋津道路 (株)           | 道路の舗装工事専門の会社で、新設維持補修が主な事業。施工管理職と建設機械オペレータを募集する予定。完全週休二日制。基本給大幅アップを予定。今年度新卒3人採用。毎年新卒を採用しているので、年齢が近い先輩のサポートが受けられます。                                                                                                                                                                         |
| 5月9日  | 新居 | 北海道エネルギー (株)       | 4月入社の高橋君は研修でも班長を務め周囲を引っ張るなど活躍した。現場でも前向きに一生懸命頑張っている。今年度は4月当初の繁忙期にOJTをしっかりと行い、新入社員にも現場にもプラスになるよう研修を行った。今年度は30名ほど採用した。是非見学に来てほしい。                                                                                                                                                            |
| 5月9日  | 新居 | (専) 北日本自動車大学校      | 指定校推薦、特待生入学の案内。芦別市に所在するので寮が存在する。食費はかかるが入居に関して無料となる。各企業からの奨学金もある。入学者に対する芦別市の給付金などサポートも充実している。空知管内では是非オープンキャンパスに参加してほしい。                                                                                                                                                                    |
| 5月9日  | 新居 | 札幌どうぶつ専門学校         | 少子高齢の進行で、犬や猫をこどものように扱う高齢者増加。AIにはできない仕事、今後も成長が期待できる業界。愛玩動物看護師は、高校までの学力は一度置いておいて、専門学校に入ってから勉強をしっかりする覚悟があるなら国試合格に繋がる。意外と人間相手とのコミュニケーションが必要な仕事。指定校枠は、もし必要になった場合に相談してほしい。                                                                                                                      |
| 5月10日 | 新居 | 青葉大学               | 稚内市にあるアットホームな大学。卒業生村山君は情報系ゼミに所属、他の学生と協力して学んでいる。ロボットなどに興味があるとのこと。AI、データサイエンス、ドローン制御など最近の潮流に合わせた学び、研究が進展。デザインや社会情報なども学べる。ラビダスの人材育成協議会にも所属。オープンキャンパスは交通費宿泊費全額補助とのこと。                                                                                                                         |
| 5月14日 | 織田 | 三幸学園               | 三幸学園は「札幌医療秘書福祉専門学校」「札幌デザイン＆ファッション専門学校」「札幌ビューティート専門学校」「札幌こども専門学校」「札幌ガイド＆観光専門学校」「札幌メイク＆ネイル専門学校」を展開している。ここでは担任制を敷いており高校のHRと同じような雰囲気。学校行事にクラスで取り組んだり、担任と保護者との連携も密にしている(3日間欠席すると家庭に連絡)。三幸学園はTVコマースをしていないが、生徒数も多い。これは口コミによるもので、就職率が高いことや担任制が功を奏している。「三幸」とは「生徒、社会、働き手」の三者の幸せを願い、その理念で教育活動を行っている。 |
| 5月14日 | 織田 | (株) 玉壽司            | 今年3月で100周年を迎えた老舗。本社は東京。まず入社したら三ヶ月間「玉寿司大学」という名称の初任者研修に入り、技術・接客・人間力を養うとのこと。この研修があるので、送り出した保護者や教員も安心しているそう。現在は女性の板前さんも増えているので、男だけの世界と思わず、女性もチャレンジしてくれると嬉しい。勤務は最初は東京だが札幌にも1店舗ある。だが、多くはそのまま東京に残ることが多いとのこと。                                                                                     |
| 5月15日 | 織田 | 富島学園               | 「北海道調理師専門学校」「北海道製菓専門学校」「北海道ファッション専門学校」を展開。『優しく教え、厳しく育てる』をモットーとしていて、「楽しいキャンパスを送りたい」「楽しくお菓子を作りたい」という軽い気持ちで入学するとギャップを感じるかもしれない。良いものは良い、悪いものは悪いと厳しさを持って指導にあたる。強みとしては調理製菓ファッションの学校独自の「ジョブ」を持っており、そこで実践的な教育をしている。できれば、AOではなく指定校で受験してもらえると10万円の減免になるほか、高校生活をしっかり送った者として評価する。                     |
| 5月16日 | 織田 | 蓄積庁                | 「道餐」との違いは、東京ということもあり①人数がとにかく多いので、現場にはたくさんの仲間が駆けつける。②1100にも及ぶ部署があるため自分に合った仕事がある(約100ヶ所/YouTube) ③女性の活躍の場が多い④転勤がないので家族も安心等々。試験に合格するための参考書や勉強の仕方、面接のコツの紹介などバックアップもある。                                                                                                                        |
| 5月20日 | 織田 | (株) 大林組            | 教員向けの合同説明会を開きたいという意向。また、昨年の1学年(現2学年)に実施した、建設現場に実際に赴いての説明会を開催したい旨をいただいた。建設業がどのようなものであるのか(分業制になっていることなど)をしっかりと生徒や教員に伝えて、広く建設に関することを知ってもらいたいという熱い思いを伝えてくださった。エスコンの建設にも携わっていたとのこと。大きな建築物を手がけている会社。                                                                                            |

名刺交換の図

