



「青春に悔いなし」

部活動は、まさしくこの言葉が当てはまると言えます。

それまでの努力や仲間と切磋琢磨してきたことは、人生において大きな財産となることでしょう。

さて、高体連などの大会において、本校生が健闘しました。試合そのものだけではなく、その過程や今後のことについて、いくつかの部活動の生徒たちに語ってもらいました。

勉強、部活動、学校行事など、何事にも全力で頑張ってもらいます。そして、できることなら感動や喜びの涙を流してほしいと思います。



「継続は力なり」

ソフトテニス部主将 3年1組 森川夢翔くん

僕にとってソフトテニス続ける中で最も大きかったのは、継続力と大切な仲間です。

ソフトテニスは一人ではできません。仲間がいるからこそできるスポーツです。大会は良い結果を出すことはできませんでしたが、やってきたことは無駄ではないと思っています。将来、この経験を活かせることが必ずあると思います。

僕は部長としてみんなから親しまれたり頼られたりする存在ではなかったと思いますが、間違いなく仲間がいたからこそ今の僕があると言えます。ソフトテニス部の仲間には心の底から感謝しています。



僕は唯一ソフトテニスをやっている時が一番落ち着いた気持ちでいることができ、嫌なことを忘れられる時間でした。僕はまだソフトテニスをしたいです。中学生の時にソフトテニスを始めてから好きになりました。本当に楽しいテニスLIFEでした。

今後は元部長として後輩たちのためにできることをやっていきたいと思っています。3年間、楽しい時間をありがとうございました。

「感謝」

陸上競技部主将 3年3組 橋本蓮くん

僕は中学校から6年間陸上を行ってきました。長いようであつという間でした。

練習は、体調不良や大切な用事以外の日はすべて参加しました。ランメニュー、ウェイトトレーニングなどこれまでたくさんのメニューをこなしてきました。僕は全道にこそ進むことはできなかったとはいえ、先生方のご指導のおかげで100mは以前の15.0秒から12秒99と速くなることができました。

しかし、当然良かったことばかりではありませんでした。練習がきつかったこと、まったく成長しない自分に焦りを感じていたことなどたくさんありました。それによって何度も挫けそうになりました。それでも乗り越えることができたのは、走るのが好きだったこと、応援してくれる人がいたこと、そして優しい後輩たちの支えがあったことなどが大きかったと思います。

引退はしましたが、感謝を込めてこれからも部活動に参加していきます。共に切磋琢磨して成長するみんなを今度は自分が支えていこうと思います。

「協力と思いやりを学んだ」 バスケットボール部主将 3年2組 柏村康支くん

- ・ バスケ部は僕が入部した1年生の時から人数が少なく、3年間少ないままだった。
- ・ 最後の高体連大会には3年生4人、2年生2人で挑みました。
- ・ 対戦相手の白石高校は東豊とは全然レベルが違って、一つひとつの動作をとっても上手くて大差で負けてしまいました。
- ・ しかし、諦めずに最後まで声を出して、全員で足を動かしてすごく楽しかったです。
- ・ バスケ部は今後人数が集まらなければ、来年度に休部扱いになるかもしれないのでとても悲しいです。後輩たちには一人でも多く入部して、部を存続させてほしいです。
- ・ 3年生はそれぞれ就職、進学と自分の道に進んでいくので、部活動で習った協力や思いやりを活かして頑張っていきたいと思います。

「勝利への執念」

レスリング部主将 3年3組 中西護くん

現在、部員1名で活動が続けています。伝統の東豊高校レスリング部の部員として精一杯取り組んでいます。

6月6日に行われた全道高校レスリング大会で2位に入り、2年ぶりに全国高校総体(7/27～30、島根県)の出場を決めることができました。

1回戦は基本の低いタックルで攻め、準決勝では首投げで相手を倒して抑え込み、ともに勝利しました。決勝は相手のレベルが高く、力及ばず敗れました。

5歳から始めたレスリング人生最後の大会に臨みますが、全国ではベスト8進出を目標に頑張りたいと思います。みなさん、応援をよろしくお願いします。



初戦に勝利した札幌東豊・中西（カメラ・島山 知房）

6月7日(土)スポーツ報知掲載

【今後の主な行事予定】

◆7月1日(火)求人票公開	◆7月11日(金)・12日(土)東豊祭
◆7月2日(水)進学講習第2期締切	◆7月14日(月)振替休日
◆7月3日(木)GOGO! 企業説明会	◆7月16日(水)合同企業説明会
◆7月4日(金)就職希望者講話(3年)	◆7月17日(木)心と悩みの相談会
◆7月7日(月)東豊祭準備(～10日(木))	◆7月23日(水)夏季休業前全校集会 ※7月24日(木)～8月21日(木)夏季休業



【編集後記】

今年度がスタートして間もなく3か月が経とうとしていますが、いかがお過ごしでしょうか？

さて、今回は部活動の特集しました。まずは原稿の協力をいただきありがとうございました。それぞれが部活動に賭ける想いが伝わり、熱いものが込み上げてきました。野球部も先日夏の大会が行われました。試合後、保護者から「感動をありがとう」と涙ながらに話されたことが印象に残りました。最後まであきらめず頑張ってよかったと思う瞬間でした。これらの貴重な経験を次のステージに向かう原動力としてまた頑張りたいと思います。[青山]