

令和5年度活動状況

陸上競技部

部員数 3年生2、2年生1、1年生1 名

活動状況（練習内容・大会成績等）

練習は基礎的なドリル、体幹トレーニングから、様々な強度のランニングトレーニングを実行しています。冬場は本校自慢のトレーニング室で、様々な機器を用いながら鍛錬しています。本校グラウンドをはじめ、モエレ沼公園、豊平川河川敷など、練習場所は地の利を生かし多岐にわたっています。

今年度出場大会

- 2023年度 札幌記録会第2戦
- 第36回北海道高等学校体育連盟札幌支部春季陸上競技大会
- 第76回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会 兼 第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会札幌支部予選会
- 第55回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会

