

令和5年度活動状況

卓球部

部員数 1 名

活動状況（練習内容・大会成績等）

週5日（原則、木、日曜日OFF）で2時間程度、カルチャーホールという特別な教室で練習しています。

私たちは、試合で「完全燃焼」という東豊の良き伝統を引き継いで、これからも完全燃焼するため「一球入魂」の想いを忠魂しています。毎年開催される数多くの試合で、一球一球に気持ちを込めてプレーすることを誓い、日々の練習に取り組んでいます。

卓球台さえあれば、ラケットを持って白球を打ち合うことができます。経験者でもまだやったことない者でも必ず夢中になれるスポーツです。

ランニング、体操、フォアクロス、バッククロス、ドライブ打ち、ツッツキサーブ練習、3球目練習、試合形式、体操などの練習を行っています